

手指過緊張を抑制し

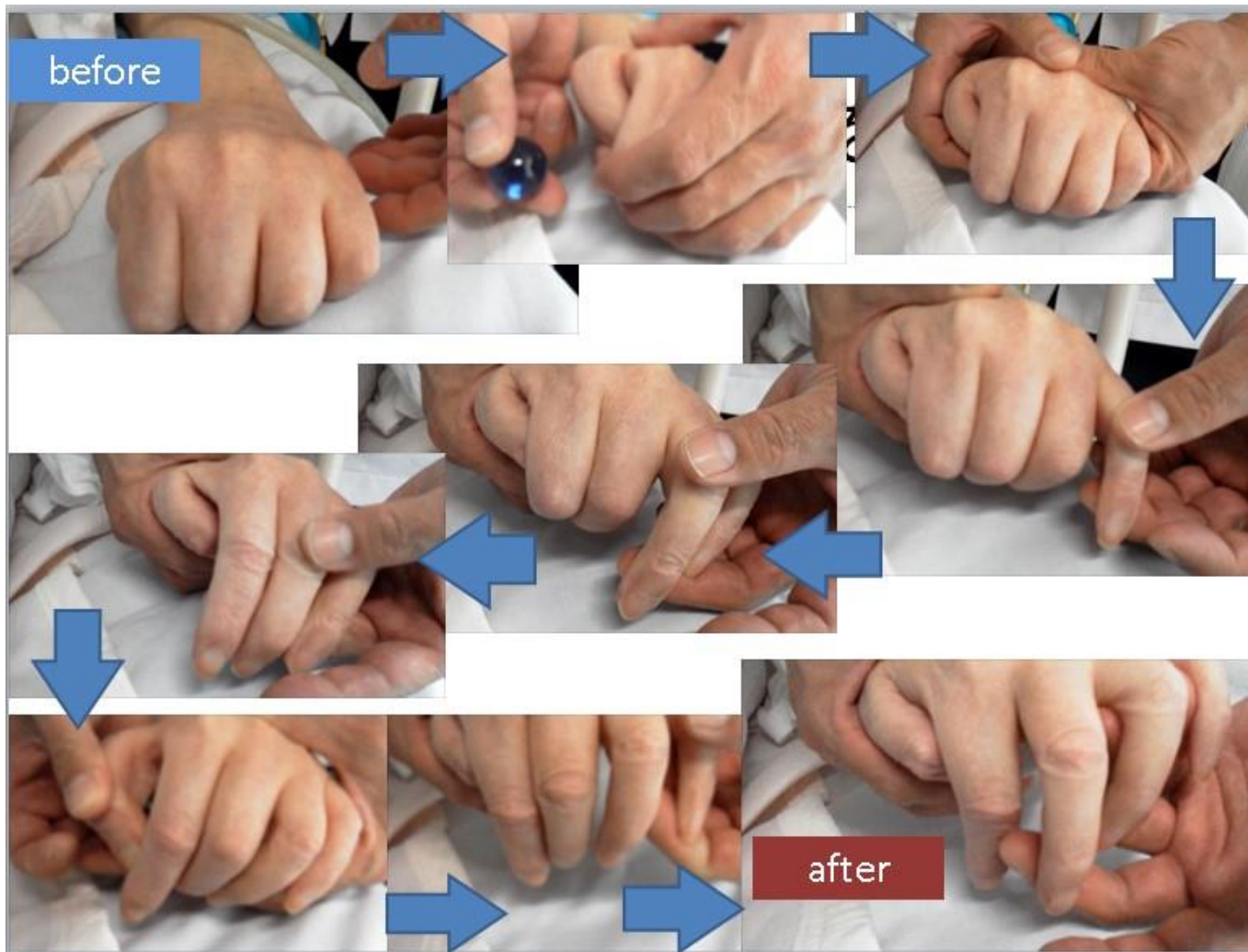
手指自動伸展による

肩関節・肘関節の

関節可動域拡大方法

1. 手指過緊張を抑制する方法

手指伸展までの流れ



やり方

～一部著作権のため目隠し～

