

# 看護師のためのフットケア入門講座〈理論と技術〉

このセミナーは、「高齢者へのフットケア(予防的フットケア)」「フットケアの基礎を学習したい方」を対象としており、大杉京子氏(フットケアの専門家)から、フットケアの3本柱である「フットオイルマッサージ」「足底ケア」「爪ケア」について学びます。(実技はフットオイルマッサージのみ行います)  
**残念ながら**、足科の無い日本にとって、フットケアの専門家から学ぶ機会は限られておりますので、ぜひ、この機会にフットケアの基礎を、講義と実習を通し習得してください。

セミナーで学ぶ実技「フットオイルマッサージ」とは？

優しく静脈に働きかけるマッサージです。フットオイルマッサージをおこなうと、血行が改善されていくため、身体的緊張やこわばり、歪みを整えていきます。そのため、足の浮腫みが軽減したり、足が軽く(楽)になることが期待できます。また、股関節が緩むことでオムツ交換の時など、患者さん(利用者さん)だけでなく、フットケアをおこなう方も楽になります。(施術者がつらくないケア=継続してできるケア)

当日は、大杉先生から学んだ生徒さん(主に看護師)たちの事例報告写真を多数ご紹介いたします！



講師：大杉 京子 先生

一般社団法人高齢者ケア推進協会理事  
 フットケア、フレイルトレーニング、ハンドオイル  
 マッサージ代表講師、◆国内、海外の技術や  
 あらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人に  
 あった独自の技術を確立し、多数の足や身体  
 のケアをおこない30年となる。また、病院、  
 スクールなどでの技術指導をおこない、積極  
 的に後進育成にも注力しており、「看護師の  
 ためのフットケア入門講座」は、2013年から全  
 国主要都市で開催しており、2000名以上の  
 医療介護職が参加をしている。

WEBからの  
 お申込みは、  
 こちらの  
 QRコードへ→



開催日時	2023年 2月11日(土) 10:00 ~ 16:00 (開場 9:30~)
会場	連合会館(2階)／東京都千代田区神田駿河台3-2-11 【地下鉄】新御茶ノ水駅から徒歩0分、【JR】御茶ノ水駅から徒歩5分
対象 / 定員	看護師 / 30名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	16,500 円(税、資料込) ※受講料に昼食は含まれませんので、各自でお取りください。 <b>グループ割引</b> 2名様同時にお申込みの場合：お一人様 <b>15,400 円</b> (税、資料込) 3名様以上同時にお申込みの場合：お一人様 <b>14,300 円</b>
プログラム	寝たきり人口世界一の国に必要なケアとは？ 超高齢化社会に求められるスキルとは？ フットケアの3本柱とは？ ◆足底ケア(足底の三大機能、足底ケアの効果など) ◆フットオイル マッサージ(その必要性、足は第二の心臓、最新のオイルマッサージ「ニュートラルポジションマ ッサージ」とは？、足の疲労と転倒リスクの関係) ◆爪ケア(爪のしくみ、成長、構造、健康な 爪の条件、正しい爪の切り方とは？) ※実技はフットマッサージのみ行います。

## お申し込み方法 & お申込後の流れ

- FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

主催(お問合せ先)  
 メディカルセミナーズ事務局  
 東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6  
 電話：03-6909-0870

- ✓ FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛に郵送でご返信いたします。
- ✓ 電話の場合：当社(03-6909-0870)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9~17時(土日祝日を除く)
- ✓ ホームページの場合：当社ホームページ(右上のQRコード)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先)		
参加人数	電話番号 (緊急連絡先)	FAX番号 (必須)	(自宅・勤務先)
すべての受講者名/フリガナ		ご職種	すべての受講者名/フリガナ
1		3	
2		4	

メディカルセミナーズ事務局行き  
 お申込み F A X 番号 (24時間受付)

▶ **050-3488-0116**