2020年 2月8日(土)、福岡開催

高齢者の足を鍛える！
フレイルトレーニング＜指導者＞養成講座

フットケア入門講座では、高齢者の足を正しい位置に「整える」をテーマに学習をしましたが、新講座では、整えた足を「鍛える」をテーマとして、様々なトレーニング方法を学習していきます。 簡単な方法で、楽しく足が鍛えられる。そんな、「フレイルトレーニング」で、100歳まで歩くことのできる足づくりを、目指していただきたいと思っています。
また、本講座の修了者には、「指導者認定証」を発行いたしますので、ぜひ、あなたの働く環境の中や、ご家族、お知り合いに、フレイルトレーニングを実施してください。
超高齢化社会の日本、「フレイル対策としてのフットケア」は、厚生労働省のみならず、全国の地方自治体が注目をしており、今、最も求められるスキルです！

※フレイルとは？ 健常から要介護へ移行する中間の段階と言われており、主に加齢とともに心身の活力が低下し、生活機能障害、要介護状態、死亡などの危険性が高くなった状態

開催日時	2020年 2月8日（土）10:00 ～16:00（開場 9:30～）
会場	リファレンス駅東ビル2F会議室 住所：福岡市博多区博多駅東1-16-14 リファレンス駅東ビル2F
対象／定員	看護師／40名　※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	33,000 円（税、資料、物品込）※受講料に昼食は含まれませんので、各自でお取りください。
修了者特典	指導者認定証を発行します。（途中参加、途中退席は不可）
プログラム	（講義） 1.フレイルと高齢者学　2.動作分析と筋力、可動域 （実技） 3.足関節と足部トレーニング　4.股関節と膝関節トレーニング 5.体幹と肩甲骨トレーニング
ご協力	本講座のプログラム作成にあたり、ご協力いただいた方々です。 ◆秋田豊氏（サッカー元日本代表、サッカー解説者、株式会社サンクトジャパン代表取締役）◆大野有三氏（理学療法士、健康運動指導士）

講師：大杉 京子 先生

フットケア研究会代表、メディカルセミナーズフットケアスクール 代表講師、国内、海外の技術やあらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人にあった独自の技術を確立し、多数の足や身体のケアをおこない30年となる。また、積極的に後進育成にも注力しており、本講座「看護師のためのフットケア入門講座」は、2013年から全国主要都市で開催しており、2000名以上の医療介護職が参加をしている（2019年5月現在）

主催（お問合せ先）
メディカルセミナーズ事務局
東京都調布市佐須町3-11-3-3F
電話：042-486-0477

お申込み方法 & お申込後の流れ

① FAX、電話、ホームページからお申込みください。（下記参照）
② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。③受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

さらに詳しいセミナー情報は、ホームページをご覧ください。
http://www.medisemi.com
メディカルセミナーズ　検索

✓**FAXの場合**：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛にFAXでご返信いたします。
✓**電話の場合**：当社(**042-486-0477**)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間: 9～17時（土日祝日を除く）
✓**ホームページの場合**：当社ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ(**http://www.medisemi.com**)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	ﾌﾘｶﾞﾅ	施設名		勤務部署	
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。 〒 （ 自宅 ・ 勤務先 ）				
参加人数	名	電話番号（緊急連絡先）		FAX番号（必須）	（ 自宅 ・ 勤務先 ）

	すべての受講者名／フリガナ	ご職種		すべての受講者名／フリガナ	ご職種
1			3		
2			4		

メディカルセミナーズ事務局行き
お申込みＦＡＸ番号（24時間受付） ▶ **050-3488-0116**

md