

# 高齢者への「ハンドマッサージ」入門講座〈理論と技術〉

待望の大杉京子先生の新講座「ハンドマッサージ」がスタートします！

「成果が出ました！」と受講生から多数の成果報告が寄せられている大杉先生のフットケア入門講座は、現在2000名以上の医療介護従事者が受講をしておりますが、近年、その受講生の方々から、「フットケアよりも患者さん(利用者さん)に受け入れてもらいやすいハンドマッサージを学びたい！」という声が多数寄せられていました。  
そして、数年の準備を重ね、いよいよ2021年4月からの開催が決定しました！

ご承知の通り、スウェーデンでは、ハンドマッサージは、認知症予防として、広く使われています。(手は第二の脳と言われる所以) 厚生労働省の発表によると、2018年の認知症患者数は、500万人を超え、2025年には、65歳以上の5人に1人が、認知症になると予測されていますが、本講座で習得していただく「ハンドマッサージ」で、認知症の発症と進行を予防し、体だけでなく、脳の健康にも関心を向けていただき、高齢になっても脳も体も健康で、元気で生活できる社会を目指します！ ぜひ、この機会に、フットケアに続く、超高齢化社会に求められる技術を習得しましょう！



**講師：大杉 京子 先生**

一般社団法人高齢者ケア推進ケア推進協会理事、同協会フットケア、ハンドマッサージ代表講師、メディカルセミナーズ フットケアスクール 代表講師、国内、海外の技術やあらゆるケア、マッサージ法を学び、日本人にあった独自の技術を確立し、多数の手足や身体のケアをおこない30年以上となる。また、病院、スクールなどでの技術指導をおこない、積極的に後進育成にも注力している。人気講座「看護師のフットケア入門講座」では、2000名以上の医療介護職が参加している(2021年7月現在)

WEBからの  
お申込みは、  
こちらの  
QRコードへ→



開催日時	2021年 10月9日(土) 10:00 ~ 16:00 (開場 9:30~)
会場	連合会館(2階)／東京都千代田区神田駿河台3-2-11 【地下鉄】新御茶ノ水駅から徒歩0分、【JR】御茶ノ水駅から徒歩5分
対象／定員	看護師／30名 ※看護職以外の方でもご参加は可能です
受講料金	16,500 円(税、資料込) ※受講料に昼食は含まれませんので、各自でお取りください。 <b>グループ割引</b> 2名様同時にお申込みの場合：お一人様 <b>15,400 円</b> (税、資料込) 3名様以上同時にお申込みの場合：お一人様 <b>14,300 円</b>
プログラム	今何故ハンドマッサージなのか？ 認知症の予防や進行の抑制に期待 手は第二の脳である手を使うと血流量が10%程度上がる 手の運動で、自分の脳年齢を知る ハンドマッサージの効果と認知症の関係 判断の決め手は、理性ではなく皮膚感覚 オキシトシンホルモン 触れることで痛みが消える どのように触れていくのが良いのか？ 肘と手指の運動の関連のまとめ マッサージ後の脳の写真MRI ハンドマッサージの手順 ※座位で実習をおこないます。

## お申し込み方法 & お申込後の流れ

- ① FAX、電話、ホームページからお申込みください。(下記参照)
- ② お申込みをされた方には、セミナー当日のご案内、受講料のお支払方法などをお知らせします。
- ③ 受講料のお支払いが完了された方には、受講票、会場地図などを郵送いたします。

**主催(お問合せ先)**  
**メディカルセミナーズ事務局**  
 東京都調布市東つつじヶ丘1-2-6  
 電話：03-6909-0870

- ✓ FAXの場合：下記に必要事項をご記入の上、FAXしてください。当社よりお申込み代表者様宛にFAXでご返信いたします。
- ✓ 電話の場合：当社(03-6909-0870)に連絡し、参加希望のセミナー名をお伝えください※受付時間：9~17時(土日祝日を除く)
- ✓ ホームページの場合：当社ホームページ(<http://www.medisemi.com>)からお申込みください。当社よりメールでご返信いたします。

お申込み代表者名	フリガナ	施設名	勤務部署
受講票送付住所	↓どちらかを○で囲ってください。〒 (自宅・勤務先)		
参加人数	名	電話番号(緊急連絡先)	FAX番号(必須) (自宅・勤務先)
すべての受講者名/フリガナ	ご職種	すべての受講者名/フリガナ	ご職種
1		3	
2		4	

メディカルセミナーズ事務局行き  
お申込みFAX番号(24時間受付)

▶ **050-3488-0116** md