

第18回メディカルフィットネス・フォーラム

『健康・医療・介護をつなぐメディカルフィットネス』

～ 生まれ変わろう！ Let's リバース ～



【このような方へオススメです！！】

- これからメディカルフィットネス施設導入を検討している経営層（理事長・院長・事務長）の方
- 成功するメディカルフィットネス施設づくりをするために情報を収集したい方
- メディカルフィットネス現場において実践すべき最新の運動指導を学びたいPTやトレーナーの方

6/1(土) 講演 『なでしこジャパンにみるトップアスリートのコンディショニング(仮)』
順天堂大学整形外科 スポーツ診療科 助教 齋田 良知 氏

『医療 フィットネス と自治体、国の政策 に関して (仮)』
公益財団法人ときわ会 常磐病院 地域医療連携課 課長 鈴木 幸一 氏

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック 院長 二階堂 暁 氏 (演題調整中)

他、日本有数の研究者・専門家による「ここでしか」聴講できない講演多数！詳細は決定次第、随時ホームページにてお知らせ致します。
日程・プログラムは変更になることがあります。予めご了承ください。

日時

2019年6月1日(土) 10:30～12:30 実技 12:45～14:00 ランチオンミーティング
14:10～19:00 講演会
2019年6月2日(日) 午前～ アクティビティDAY (ゴルフ ランニング フラダンス)

会場

実技：Spa & Wellness fitness Re-birth
講演：ホテルハワイアンズ内 講演場 福島県いわき市常磐藤原町蕨平50 スパリゾートハワイアンズ内



料金

一般：10,000円 JMFS会員特別料金：8,000円 ※6/2アクティビティDAYは料金別途

持ち物

筆記用具、名刺、運動ウェア シューズ ※スイムウェア (アクアビクス実技ご参加の方)

お申込

日本メディカルフィットネス研究会ホームページよりお申込み下さい。
<https://www.med-fitness.jp/event/>

※申込締切 2019年5月24日(金)

第18回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

1日目 6月1日(土)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

最新メディカルフィットネス実技セッション

10:30~12:30

【フォーマットトレーニング & コンディショニング】



[会場] Spa & Wellness fitness Re-birth

① スタジオ (30分)

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事
トータルゴルフフィットネス 代表
菅原 賢

② ジム (30分)

日本メディカルフィットネス研究会 常任理事
有限会社ウェルネススポーツ代表取締役
Running Fitness Labo. 代表
NESTA JAPAN E.O.C
齊藤 邦秀

③ アクアビクス (60分)

Spa & Wellness fitness Re-Birth
トレーナー
坂本 郁衣

※入れ替え制 全てのプログラムにご参加頂けます。

12:30~12:45

休憩・移動

12:45~14:00

ランチョンミーティング



昼食をとりながらご聴講、ご歓談頂きます。

- メディカルフィットネス施設 成功事例発表

wellness club GILL nexus
げんきサロン シルネクス
高橋 亮

※ 他、成功事例発表者 調整中

- お楽しみ抽選会

- フラダンスショー 他

14:00~14:10

休憩・移動

第18回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

1日目 6月1日(土)

※講演内容は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

14:10~14:20

オープニング

日本メディカルフィットネス研究会 事務局長
テクノジム ジャパン株式会社 HCP事業部部长
藤本 浩也

14:20~14:30

来賓挨拶

14:30~14:50

会長挨拶

日本メディカルフィットネス研究会 会長
医療法人宮仁会 猫山宮尾病院 内科部長
メディカルフィットネス CUORE センター長
太田 玉紀

14:50~15:30

心臓リハビリテーションに特化した専門
クリニックでの取り組み・今後の展望

八王子みなみ野心臓リハビリテーションクリニック
院長
二階堂 暁

15:30~16:10

アスリートに学ぶセルフモニタリングのすすめ

順天堂大学整形外科 スポーツ診療科
講師
齋田 良知

16:10~16:25

休憩

16:25~17:05

医療フィットネスと自治体、国の政策に関して (仮)

公益財団法人ときわ会
常盤病院 地域医療連携課
課長
鈴木 幸一

17:05~17:45

Re-birth2店舗にみるメディカルフィットネスの
施設運営成功の秘訣 (仮)

日本メディカルフィットネス研究会 理事
Sports & Medical fitness Re-birth
ゼネラルマネージャー
四家 卓也

17:45~18:00

休憩

モデレーター

日本メディカルフィットネス研究会 副会長
Medical Fitness & Spa ValeoPro
元ゼネラルマネージャー
小林 大介

パネルディスカッション

18:00~18:40

『メディカルフィットネス施設運営について』

株式会社PHYSIT 代表取締役
カーリングチーム ロコソラーレ北見 チーフトレーナー
日本オリンピック委員会 強化スタッフ
大森 達也

～様々な運営形態にみる成功例～

パネリスト

ぐんまスポーツ整形外科 院長
山本 敦史

株式会社 福祉のひろば
取締役専務
阿部 喜明

18:40~19:00

メディカルフィットネストレーナー育成について

日本工学院八王子専門学校 総轄 カレッジ長
中山 敬二

19:00

閉会挨拶

Sports & Medical fitness Re-Birth ゼネラルマネージャー **四家 卓也**

第18回 メディカルフィットネス・フォーラム 開催スケジュール

2日目 6月2日(日)

※講演内容は変更になる事がございますので、あらかじめご了承ください。

アクティビティDAY



A. ゴルフコンペ (第3回生涯ゴルフ交流会)



集合時間 7:15 開会式

集合場所 スパリゾートハワイアンズゴルフコース マスタールーム前

参加費 2000円 + プレイフィー (別紙案内)

B. ランニングセッション

時間 10:00~12:00

集合場所 ホテルハワイアンズ メインロビー

料金 500円 (現地でお支払ください)

講師: 齊藤 邦秀 Running Fitness Labo. 代表



C. フラダンス レッスン

時間 10:00~11:00

集合場所 ホテルハワイアンズ メインロビー

料金 500円 (現地でお支払ください)

講師: スパリゾートハワイアンズ 専属講師



お申し込みは日本メディカルフィットネス研究会ホームページから!

<https://www.med-fitness.jp/event/>

※申込締切 2019年5月24日(金)