

立位・歩行・バランス・転倒予防 リハビリ訓練2日間セミナー in 東京

ご利用者からの希望が多く、現場で実施することも多い「立ち上がり動作」や「歩行訓練」「バランス訓練」について基礎知識・評価方法・訓練方法など、幅広い知識・技術をギュッと凝縮してわかりやすく丁寧にお伝えします。

日時 2019年11月16日(土)・17日(日)

1日目 10:00~15:30 2日目 9:30~15:00

会場 リロの会議室「コンフォート田町」

(JR山手線・京浜東北線田町駅より徒歩3分)

受講料 29,800円(2日間/税・資料代込)

講師 妹尾 弘幸氏 (株)QOL サービス代表取締役
理学療法士、リハビリケア専門士講師

定員 36名 **その他** 1日だけの参加不可
2日間のうち、同法人に限り参加者変更可

現場で実施する頻度が最も多い立位～歩行訓練、転倒予防訓練について、利用者に合わせて、自分で訓練プログラムを作成、実行できるようになることを目指します。

新しいプログラム!

現場で使える工夫がたくさん!



プログラム

1. 立位・歩行の基礎知識と評価

- (1)立位・歩行で何を見るか
- (2)介護現場で行う立位・歩行の評価

2. 立位・歩行の基本訓練

- (1)立位訓練はどう進めていくか
- (2)立位訓練 基本の5つの手法
- (3)歩行訓練 基本の5つの手法

3. バランスの基礎知識と評価

- (1)バランスの種類と評価
- (2)介護現場で行うバランス評価の例

4. バランスの基本訓練

- (1)座位バランス基本訓練 演習
- (2)立位バランス基本訓練 演習
- (3)歩行バランス基本訓練 演習

5. 立位・歩行・バランス訓練の進め方

- (1)立位・歩行・バランス訓練はどう進めていくか
- (2)立位・バランス 応用訓練 現場での工夫例 現場の「こんな物」で楽しい訓練ができる
- (3)歩行・バランス 応用訓練 現場での工夫例 現場の「こんな物」で楽しい訓練ができる

6. 疾患別 立位・歩行訓練

- (1)片麻痺の立位・歩行訓練 (分回し歩行への対応等)
- (2)パーキンソンの立位・歩行訓練 (すくみ足歩行への対応等)
- (3)一般要介護高齢者の立位・歩行訓練

7. 転倒について

- (1)転倒の考え方(総合的転倒予防アプローチ)
- (2)転倒に関する評価 ほか

8. 転倒予防の6つの視点

- (1)関節可動域・筋力
- (2)バランス・平衡機能
- (3)注意分割・多重課題遂行
- (4)転倒予防反射
- (5)自己認知(自己身体認知、自己能力認知)
- (6)環境認知(環境認知、自己と環境の関係認知)

9. 各視点別転倒予防の訓練

- (1)転倒予防の関節可動域・筋力訓練
- (2)転倒予防のバランス・平衡機能訓練
- (3)転倒予防の注意分割・多重課題遂行訓練
- (4)転倒予防反射訓練
- (5)転倒予防の自己認知(自己身体認知、自己能力認知)訓練
- (6)転倒予防の環境認知(環境認知、自己と環境の関係認知)訓練

実技中心です!
動きやすい服装で
お越しください



立位・歩行・バランス・転倒予防リハビリ訓練2日間セミナーin東京 お申し込み書 FAX 084-948-0641

ふりがな				TEL	
氏名	参加者①	参加者②	参加者③	(自宅・勤務先)	
				FAX	
住所 (自宅・勤務先)	〒			携帯電話	
				PCメール	
施設名			職種		経験年数
職場種別	デイケア ・ デイサービス ・ 特養 ・ 老健 ・ グループホーム ・ 小規模多機能居宅介護 ・ 他 ()				

(定員になり次第締め切りますのでお早めにお申し込みください) 上記個人情報は、本件講座の管理・運営に関してのみ使用します。最少催行人数に達しない場合は中止になる場合があります。お申し込み後、一週間以内に入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。

お申し込み 日本通所ケア研究会 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205 (株) QOLサービス内 TEL 084-971-6686
研究会ホームページ <https://www.tsuusho.com/> メール info@tsuusho.com FAX 084-948-0641