

メニュー数
アップ
&
効果を上げる!

機能訓練実技向上セミナー in東京

制度では機能訓練指導員だけでなく介護職・生活相談員等にも機能訓練を求めています。
全スタッフが、必要な知識・技術を身につけてください!!

日時 2019年**5月3日**(金・祝)~**5日**(日)
いずれも 9:15 ~ 16:45(受付開始 9:00 ~)

講師 妹尾 弘幸氏 理学療法士
早稲田大学大学院 元非常勤講師
(株)QOLサービス代表取締役

参加費 3日間で **30,000円** (税・資料代込)
2日間で **24,000円** (税・資料代込)
1日のみ **14,000円** (税・資料代込)

その他 「人材開発支援助成金」対象講座です
(3日間連続受講の方)
※厚生労働省の「人材開発支援助成金」の事前申請により、
受講費が戻ってきます(20時間以上の受講で受講料の30~60%が
助成されます) ※条件あり
詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください

会場 LMJ 東京研修センター
(JR総武線水道橋駅東口より徒歩6分)

人材開発支援助成金

5月3日(金・祝)

1. 関節可動域訓練(ROM-ex)

- (1)ROM 訓練どこまでしているのか
- (2)ここに注意! ROM-ex
- (3)高齢者・片麻痺・パーキンソン病の重要関節はこれだ
- (4)評価では、可動域の「質」と「量」をチェック
- (5)PTの技術伝授!
関節の隙間→遊び→副運動→主運動
- (6)改善の◎テクニック5種

2. 筋力増強訓練

- (1)回数、抵抗、期間などどれくらいするのか
- (2)訓練での注意点
- (3)効果を出す知識(訓練の特異性 ほか)
- (4)効果を出す工夫
- (5)特殊な筋力増強訓練の工夫
- (6)転倒予防の筋トレ5種
- (7)起立維持の筋トレ4種

3. 症状別リハ

- (1)変形性膝関節症へのアプローチ
- (2)長期臥床の膝屈曲拘縮

4. その他

5月4日(土・祝)

1. 歩行・バランス訓練

- (1)高齢者の歩行特性、
転倒しやすい人の歩行特性
- (2)歩行の基礎知識と評価
- (3)バランスの基礎知識と評価
- (4)転倒に関する評価
- (5)歩行訓練・バランス訓練の考え方
- (6)座位でのバランス訓練
 - 1)毎日してほしい基本バランス体操
 - 2)バランス向上レク
 - 3)超重要「お尻歩き」の介助法
 - 4)座位でのバランス訓練あれこれ
- (7)立位でのバランス訓練
 - 1)基本訓練
 - 2)バランス訓練あれこれ
 - 3)歩行前訓練の紹介
- (8)歩行訓練
 - 1)基本歩行訓練の進め方
 - 2)応用歩行訓練 基礎
 - 3)応用歩行訓練 中級



5月5日(日)

1. 認知機能訓練

- (1)認知リハビリ
 - 1)3種の見当識について
 - 2)3種の見当識トレーニングについて
 - 3)記憶のトレーニング
 - 4)注意機能のトレーニング

2. 活動訓練

- (1)個別機能訓練加算Ⅱは実践的訓練必須
- (2)報告対象別評価
- (3)へえーと感心! ADL訓練の工夫
- (4)ほーっとびっくり! IADL訓練の工夫
- (5)訓練グッズ創作の視点

3. 小集団訓練

毎日してほしい効果の高い基本訓練

4. 疾患別訓練

- (1)毎回実施! 総合転倒予防体操
- (2)これだけ! 変形性膝関節症の集団体操
- (3)これだけ! 片麻痺集団体操
- (4)これだけ! パーキンソン集団体操

5. 効果を出す5つの工夫

リバース ex ほか

6. 新しい5つの体操 視点の紹介

※内容は変更になる場合があります

機能訓練実技向上セミナーin東京 お申し込み書

FAX 084-948-0641

いずれかに○をつけてください
※2日間、1日のみはご希望の日程をお選びください

3日間

1日目(5/3)

2日目(5/4)

3日目(5/5)

氏名		連絡先	TEL	
法人名 (勤務先名)		□法人 □自宅 ※どちらかに✓	FAX	
住所	(□法人 □自宅 ※どちらかに✓をつけてください) 〒		携帯電話	
職場種別	デイサービス・デイケア・特養・老健・グループホーム 小規模多機能・他()	職種	メールアドレス 必須	@
				経験年数

※上記個人情報は、本研修会の管理・運営またはその他研修のご案内にのみ使用します。 ※最少催行人数に達しない場合は中止になる場合があります。

お問合せ 日本通所ケア研究会事務局 〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205 (株)QOLサービス内 TEL 084-971-6686
研究会ホームページ https://www.tsuusho.com/ メール info@tsuusho.com FAX 084-948-0641