

レクはご利用者の生活改善に向けた第1歩!!

皆様のおかげで
祝12年

日本ケアレク研修大会2019

自立支援につながるレクを楽しく学び、施設・事業所で活用するための研修会

福岡会場

【日程】6月23日(日) 9:45~17:00

【会場】パピヨン24
(地下鉄「千代県庁口」4番出口と直結)

【参加費】10,000円
午前または午後のみ6,000円

※認定ケアレクインストラクターは20%割引

大阪会場

【日程】7月28日(日) 9:45~17:00

【会場】CIVI研修センター新大阪東
(JR新大阪駅東口より徒歩2分)

【参加費】10,000円
午前または午後のみ6,000円

※認定ケアレクインストラクターは20%割引

横浜会場

【日程】9月8日(日) 9:45~17:00

【会場】ウイリング横浜
(市営地下鉄/京浜急行「上大岡」駅から直結)

【参加費】10,000円
午前または午後のみ6,000円

※認定ケアレクインストラクターは20%割引



参加前と参加後で変化が実感できる!参加のポイント



- ①日頃行っているレクがケアの活性化につながる!実践的なレクに変わる!
- ②すぐに使えるレクネタにプラスして「考え方」「アレンジ」「進行方法」まで学べる
- ③ご利用者の好奇心をくすぐるレクの実践で生活意欲・潜在能力を引き出せる

参加者全員に
プレゼント!!
ゆるはカルタ



※先着

プログラム 8つの分科会を自由に選択できる

講師 宮川直彦氏 国井崇洋氏	分科会1 A会場:9:45~11:15 個別機能訓練加算Iのプログラムに使える! 介護職が実践できるご利用者の心身機能・ 身体機能改善につながる集団レク・機能訓練	分科会3 A会場:11:30~13:00 個別機能訓練加算IIの応用反復訓練につながる! リハ職・介護職などの連携が図れる 小集団レク・機能訓練
講師 宮守幸子氏 馬場大幸氏 前原幸子氏	分科会2 B会場:9:45~11:15 現場で人気のケアレク 10 連発① ケアレクの工夫①	分科会4 B会場:11:30~13:00 現場で人気のケアレク 10 連発② ケアレクの工夫②
講師 尾渡順子氏	分科会5 A会場:13:45~15:15 利用者が生活を見直すモチベーションアップのレクタイムを作ろう 難しいのは嫌!というご利用者をその気にさせる レクゲーム!	分科会7 A会場:15:30~17:00 「もうレク本に頼らない!」心・体・頭を動かす レク・アクティビティを作ってみよう! 日常生活動作につながる体操を作ってみよう!
講師 川鱈淳子氏 戸本富美子氏	分科会6 B会場:13:45~15:15 車イスの方へ行う下肢筋力アップ・起立改善の レク・アクティビティ	分科会8 B会場:15:30~17:00 色々な人が混在しても 「楽しむ」「継続できる」 目的別ちよいレク

各分科会の詳細や参加すると期待できる効果については随時ホームページに掲載!!

ケアレク2019

検索



ご利用者の生活力を高めるヒントやネタを一挙ご紹介！

ご利用者の満足度とモチベーションを高める生きがいつくりと自立支援

宮川氏・國井氏のしっかりできるリハビリアプローチ

宮川氏:社会福祉士・障害者スポーツ指導員 / 國井氏:理学療法士

分科会 9:45～11:15
① **ご利用者の心身機能・身体機能改善につながる集団レク・機能訓練**

- ・個別機能訓練加算Iの考え方
- ・当法人のアセスメント、カンファレンス、プログラム実施までの流れ
- ・プログラム説明と紹介、体験
- ①身体機能向上を目指す集団メニュー ②身体機能向上を目指す個別介入メニュー
- ③アクティビティを目指す集団メニュー ④社会適応練習 ほか

分科会 11:30～13:00
③ **リハ職・介護職など多職種連携が図れる小集団レク・機能訓練**

- ・個別機能訓練加算IIの考え方
- ・リハビリ専門職の介入方法、「施設全体がリハビリテーションの場」という考え方
- ・プログラム説明と紹介、体験
- ①リハ専門職が行う小集団リハと個別介入 ②他職種が行う集団活動へのリハ職の介入
- ③実践練習を想定したリハビリプログラム ④社会適応練習 ほか

レク・アクティビティはケアの一部心が動けば生活行為が向上する

宮守氏・馬場氏・前原氏の楽しみ活動のケアレク支援

ケアレクインストラクター認定講師

分科会 9:45～11:15
② **現場で人気のケアレク 10 連発① ～ケアレクの工夫①～**

【福岡・大阪で予定している内容】
・心を開く、笑顔を引き出すアイスブレイキングレク
・表情が豊かになるための表情筋を使ったレク
・笑いの効果は絶大！声を出して笑う「爆笑ネタ」
・ご利用者同士が仲良くなるグループレク
・機能訓練につながる面白レク ほか

【横浜で予定している内容】
・誰でも創れる歌体操の作り方
・タオルでボールリレー
・風船コイコイゲーム～風船を逃がさないように～
・新聞ボールタワー～崩さないように高く積み上げてみよう～
・丸めたボールでボール合戦 ほか

分科会 11:30～13:00
④ **現場で人気のケアレク 10 連発② ～ケアレクの工夫②～**

【福岡・大阪で予定している内容】
・道具、場所を選ばない！少人数で行えるちょいレク
・簡単ルールでご利用者に人気のちょいレク
・知らない間に夢中になってしまうちょいレク
・音楽を使って心も体も踊るレク
・仲間づくり、社会参加アップのレク、活動 ほか

【横浜で予定している内容】
・×クイズ～答えをもらいやすいクイズの出し方～
・宝探しゲーム～紙コップの中からペットボトルキャップを探せ～
・童謡パズル～ぼらぼらになった歌をもと通りに～
・水戸黄門カード～神経衰弱～
・新聞チラシパズル～ぼらぼらになったチラシを元通りに ほか

人間は人と触れ合って「なんぼ」の生き物！個別レクと共に集団レクの楽しさを開拓

尾渡順子氏の「心」「体」「頭」を使った3拍子レク


介護老人保健施設あさひな 介護福祉士 / 認知症介護レクリエーション実践研究会 代表

分科会 13:45～15:15
⑤ **難しいのは嫌！というご利用者をその気にさせるレクゲーム！**

- ・「自立支援」とは何か？「精神面」での自立を図る
- ・「心身機能」「コミュニケーション」「気持ちの高揚」に働きかけるレクゲーム
- ・一人ひとりが記録を競う「個人競技」の体験
- ・コミュニケーションを図りつつ脳の活性化を図るレクゲームの体験
- ・サイコロを使った単純だけれど盛り上がるゲームの体験 ほか

分科会 15:30～17:00
⑦ **日常生活動作につながる体操を作ってみよう！**

- ・ボールやラップ芯、段ボールなどの道具を使ったレク
- ・グループになって考えよう！
- ・「心」「体」「頭」を動かすオリジナルレク
- ・日常生活動作につながる動きを組み込んだオリジナル体操 ほか



ご利用者のやる気スイッチを見つけるためのレク活動


川緒氏・戸本氏の笑ってつながりイキイキレク

川緒氏:介護老人保健施設仙寿なごみ野 看護師 / 戸本氏:デイサービスセンターちかいし 介護福祉士

分科会 13:45～15:15
⑥ **車イスの方へ行う下肢筋力アップ・起立改善のレク・アクティビティ**

新聞紙など簡単に準備できるものを使って楽しめるレクをたくさん体験


- ・ホッケー ・輪っか拾い ・風船扇ぎ出しゲーム
- ・「新聞玉入れゲーム」からの「サイコロゲーム」
- ・ボール回し ・新聞広げ ・新聞綱引き ほか



分科会 15:30～17:00
⑧ **色々な人が混在しても「楽しむ」「継続できる」目的別ちょいレク**

少ない職員でもできる、お手軽「ちょいレク」を体験

- ・洗濯バサミタワー ・ジェスチャーかるた ・ズラリリレー
- ・パトシリレー ・絵描きしりとり ・割り箸早出しゲーム
- ・棒倒しゲーム ・ランドリーゲーム ほか



注意事項

- 各分科会のレク内容は、当日の参加状況によって変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 各時間帯のプログラムはご自由に選択できますが1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。
- 講演中のパソコン・タブレット・スマートフォンなどでの録音・メモなどはご遠慮ください。

ケアレク2019 参加申し込み書

複数での参加をオススメします！ FAX 084-948-0641

ご希望の会場に○をしてください	6/23(日) 福岡	参加希望分科会 参加人数把握のため、現時点での参加希望分科会の番号を()内に記入してください	9:45～11:15 ()	13:45～15:15 ()
	7/28(日) 大阪		11:30～13:00 ()	15:30～17:00 ()
	9/8(日) 横浜			
ふりがな				
参加者名	①参加代表者	②	③	
法人名				
請求先 書類送付先 住所	(□法人 □個人※どちらかに✓をつけてください) 〒	連絡先	TEL	
		□法人 □個人	FAX	
		※どちらかに✓	携帯電話	
			メールアドレス	@