

介護職・リハ職・機能訓練指導員必見!!

皆様のおかげで
祝11年

日本ケアレク研修大会2018

レクアクティビティを通してご利用者の生活行為・意欲を向上するための研修会

福岡会場

【日程】2018年 **11月24日** ⑤ 10:00 ~ 17:00

【会場】博多バスターミナル貸ホール
※JR博多駅(博多口)から徒歩1分

【参加費】10,000円(税全12分科会の資料代込み)
※認定ケアレクインストラクターは8,000円

参加者全員にプレゼント!!



「回想法」に使える
回想写真館

A4版小冊子(フルカラー・全28点)
非売品



参加前と参加後で変化が実感できる!参加のポイント



- ①日頃行っているレク・プログラムを自立支援型・目標達成型プログラムに変える
- ②「レク当番だからレクをする」「とりあえずレクをする」...という意識を変える
- ③マンネリを感じているのは、ご利用者?それとも職員?効果が出せるマンネリは悪い事ではない!
- ④現場ケア・活動にレクの視点から「楽しみ」を入れることでより豊かな援助ができるようになる
- ⑤レクは単なる楽しみ目的の集団ゲームではない!

プログラム 12のプログラムを自由に選択できる

講師	山口 健一 氏	講師	川畑 智 氏	講師	直井 誠 氏	講師	瀬川 綾 氏
10:00	分科会1 介護予防・機能維持! ご利用者の生活意欲・ 生活機能を高める レク・プログラムの工夫	分科会2 身体機能の維持・改善を 目的としたレク・リハ	分科会3 認知機能を高めるケアレク・ プログラムの工夫の実際 ~認知症の方の活動意欲を引き出す 実践とその仕掛け~	分科会4 現場で人気のベストレク 20 ケアレクの工夫①	休憩		
12:00	休憩						
13:00	分科会5 ご利用者の心身機能を高める レク・プログラムの工夫	分科会6 ADL低下を防ぐ! 認知機能・精神機能などの ADL周辺機能の維持・改善を 目的としたレク・リハ	分科会7 身の回りのモノや人を生かした ケアレク活動の仕掛け	分科会8 現場で人気のベストレク 20 ケアレクの工夫②	休憩		
14:45	休憩						
15:00	分科会9 ご利用者の認知・遂行機能を 高めるレク・プログラムの工夫	分科会10 認知症の周辺症状の 緩和に必要な ケアの考え方とプログラム	分科会11 認知症の方、片麻痺の方、車いすの方... 色々な症状のご利用者の 目的・症状緩和に向けた ケアレク活動の工夫	分科会12 現場で人気のベストレク 20 ケアレクの工夫③	休憩		
17:00	休憩						

※テーマ・プログラムは変更になる場合がございます

各分科会の詳細や参加すると期待できる効果については随時ホームページに掲載!!

ケアレク2018

検索

ココでしか体験できない内容を一挙ご紹介！

レッツ!クリエイションで高齢者の生活を再創造!

山口健一氏の創意工夫のヒントを見つけるリハレク

株式会社バイタル エフステージ白木せいかつのデイ 作業療法士

分科会① 生活意欲・生活機能を高めるレク

- 生活意欲が上がる体操
- なんだか元気が湧いてくるレク
- 即興でアレンジレクをしよう ほか



分科会⑤ 心身機能を高めるレク

- 利用者・スタッフが一緒に楽しめる歌体操
- 楽しく基本動作 UP レク
- 抑うつ気分よ、さようならケアレク ほか

分科会⑨ 認知・遂行機能を高めるレク・アクティビティ

- 私はだ〜れ?記憶力アップケアレク
- 紙コップを使ったケアレク
- A4用紙を使ったケアレク ほか

研修の様子がご覧いただけます

ご利用者がどうしたら自分らしく輝けるのか!

直井誠氏の活動意欲を引き出す実践とその仕掛け

和が家の古民家デイいぶき 代表

分科会③ 認知機能を高め人間性と社会性を高めるケアレク活動

- ご利用者の活動意欲を引き出すポイント
- 根拠を持つ!認知症の方の各種機能を改善するアプローチ
- 改善の秘訣!デイの一日の流れと関わりを再考する
- 活動意欲を引き出すケアレク活動の実践 ほか

分科会⑦ 身の回りのモノや人を生かしたケアレク活動の仕掛け

- 昔の活動、馴染みの活動が一番!「昔昔昔」を大切に活動づくりの紹介
- さあやってみよう!「昔昔昔」を大切に活動づくり
- 「書」を捨てて「野」へ出よう!「野」にはたくさんのケアレク素材が落ちている
- ご利用者や家族に聞けば分かる「大切な事」!それを引き出す仕掛けと体験 ほか

分科会⑪ 色々な症状の方の目的・症状緩和に向けたケアレクの工夫

- 認知症の方の症状緩和につながるポイント
- 「関わる」「触れる」「目線」!その方の人生の歴史に触れるケアレク活動としての傾聴
- 大事なものは職員との距離感!心の琴線に触れるケアレク活動の紹介
- 【体験】ご利用者と職員が「和」になる環境のつくり方 ほか

アプローチ前後の効果をしっかりと検証!

川端智氏の医学的根拠に基づいたリハビリレク

株式会社「Re学」代表取締役 理学療法士

分科会② 身体機能を改善を目的としたレク・リハ

- 身体機能を把握するために行うべきスクリーニング・チェック
- 重心移動から診た基本動作（起き上がり、立ち上がり、歩行）の身体機能レクリハ
- 筋メンテナンス・アプローチ（過使用筋、低使用筋、不使用筋） ほか

分科会⑥ 周辺機能の維持・改善を目的としたレク・リハ

- 認知機能評価とタイプ・重症度分類
- 認知機能低下から日常生活の様子を診るスクリーニングチェック
- すぐに実践できる「記憶・思考・行動」の認知機能レクリハ ほか

分科会⑩ 認知症の周辺症状の緩和に必要なケアの考え方とプログラム

- 認知症の中核・周辺症状の整理と評価を学ぶ
- 認知症になっても残存しやすい記憶を用いたケア・アプローチ
- 不安、不満、不信、不穏を断ち切るケア ほか

レク・アクティビティはケアの一部!

瀬川綾氏の 高齢者の「楽しみ活動」が支援できるレク

デイサービス祐 機能訓練指導員/ケアレクインストラクター

分科会④ 現場で人気のレク BEST20①

- 1つ遅れのじゃんけん体操
- 8421体操
- 2×3=6体操
- ぜーんぶ一緒に右!左!右!左!
- 手拍子よく聞いてまねっこ遊び
- 1234どれにする?
- 3の倍数なんだっけ? ほか

分科会⑧ 現場で人気のレク BEST20②

- 豆つかみ競争①・②
- ビー玉つかみ競争①・②
- 新聞紙で言葉づくり
- ことわざを組み合わせて
- 顔と名前を一致させよう
- 野菜の名前と絵を一致させよう ほか

分科会⑫ 現場で人気のレク BEST20③

- 熊本弁はわかるかな?
- ペットボトルのキャップ並べ①・②・③
- 紙コップで言葉遊び①・②
- 計算カード①・②
- 時計カードで今何時?
- 買い物ゲーム①・② ほか

- 注意事項**
- 各分科会のレク内容は、当日の参加状況によって変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
 - 各時間帯のプログラムはご自由に選択できますが1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
 - 参加費とは別に材料費が必要となる分科会の場合は、参加証に明記いたします。
 - 参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいたしません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。
 - 講演中のパソコン・タブレット・スマートフォンなどでの録音・メモなどはご遠慮ください。

ケアレク2018in福岡 参加申し込み書 複数での参加をオススメします! **FAX 084-948-0641**

参加希望分科会	10:00~12:00 ()	13:00~14:45 ()	15:00~17:00 ()
ふりがな			
参加者名	①参加代表者	②	③
法人名			
請求先 書類送付先 住所	(□法人 □個人※どちらかに✓をつけてください) 〒	連絡先 □法人 □個人 ※どちらかに✓	TEL 携帯電話 メールアドレス
		FAX 職種	@