

# キネステイクス®ベーシックコース



意外と知らない自分の身体の動き！

ベーシックコースは自分の身体の動きに注目する

コースです。腰痛予防などにも活かされます。

## 人の動きからみる新しい動きの支援！

職場や家庭で介護をされているみなさま。身体に負担がかかっていませんか？

人の身体のつくりや働きを知る事で、支援する人もされる人もお互いに楽に動くことができます。

キネステイクスの6つの概念を体験してみませんか。自分の身体の動きの新たな発見をお約束します。

時： 2019年11月3日（日）、4日（月）、17日（日）（3日間）

時間： 9:00～17:30（3日間）

場所： みやま市総合保健福祉センター

（みやま市高田町今福314-1） TEL 0944-22-5000

受講料： 27,000円(複数お申し込みで割引あり)

受講条件： OT、PT、ST、介護職、介護をしているご家族など、どなたでも可能

定員： 10名

講師：マイエッタハッチ社公認 キネステイクス®アドバンストレーナー

松村美幸、海尾美年子（福岡ひとにやさしい介助を考える会）

主催：大牟田姿勢ケア研究会

しめきり：2019年10月26日

<お申し込み・お問い合わせ>

サンステップ大牟田店 0944-54-3350

担当 三栗野 090-7534-9619