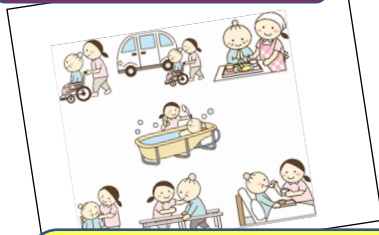


動きの体験会 ご案内

①、②、③のご希望の動きをご体験ください

体験すると、自分の動きのバリエーションが増え、楽しみな動き、ケガの予防、赤ちゃんへのやさしい関わり方ができるようになります。

① キネステティクス



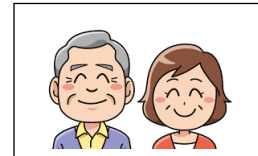
抱えあげたり、持ち上げたり、引きずったりしない楽しく介護を学んで、もう腰痛なんか怖くない！

② シェルハブ・メソッド



赤ちゃんの体と脳の発達のお手伝い～赤ちゃんの成長のお手伝い～

③ 高齢者のキネステティクス



健康にいい体の使い方を学びます。いきいき老後を送りましょう！

月日	時間・内容(予定)	会場
6月11日(土)	13:00~14:30 ①キネステティクス®	飯塚市穂波福祉総合センター
7月2日(土)	10:15~11:45 ①キネステティクス® 13:00~14:30 ②シェルハブ・メソッド	飯塚市穂波福祉総合センター 予定 飯塚市穂波福祉総合センター 予定
8月20日(土)	10:15~11:45 ①キネステティクス® 13:00~14:30 ③高齢者のキネステティクス®	飯塚市穂波福祉総合センター 予定 飯塚市穂波福祉総合センター 予定
9月11日(日)	10:15~11:45 ①キネステティクス® 13:00~14:30 ②シェルハブ・メソッド	みやま市高田総合保健福祉センター みやま市高田総合保健福祉センター
10月15日(土)	10:15~11:45 ①キネステティクス® 13:00~14:30 ③高齢者のキネステティクス®	飯塚市穂波福祉総合センター 予定 飯塚市穂波福祉総合センター 予定
12月17日(土)	10:15~11:45 ①キネステティクス® 13:00~14:30 ②シェルハブ・メソッド	飯塚市穂波福祉総合センター 予定 飯塚市穂波福祉総合センター 予定

会場： 上記 会場をご覧ください

受講料：①キネステティクス®、②シェルハブ・メソッド、③高齢者のキネステティクス 各 2,500 円

対象： 介護されている方、ご家族、介護職、看護師、リハビリ関係者、保育士どなたでも

定員： 5 名

講師： マイエッタ・ハッチ社 キネステティクス®トレーナー

主催： 福岡ひとにやさしい介助を考える

しめきり：各開催日時の 8 日前

* コロナ感染対策実施の上開催いたします。マスクの着用をお願いします

* 体験型の研修ですので動きやすい服装でお越しください

* 地域の感染拡大状況により、延期・リモート (Zoom) に変更することがあります

お申し込み・お問い合わせ：

福岡ひとにやさしい介助を考える会

* お申し込みの際にはご希望日程をお知らせください

メール： fukuokakaijyo@yahoo.co.jp まで

