

第192回国治研セミナー ※Zoom 配信※

マインドフルネスとセルフケア

～困難を乗り越える為に大切な心のケア～



高宮有介先生よりお誘いの言葉

COVID-19により心身ともに疲弊された方も多いのではないのでしょうか。マインドフルネスは過去を思い煩わず、未来の不安を横に置いて、今ここにいる、今この幸せを感じることで。講演では、マインドフルネスの体験もして頂きます。マインドフルネスを臨床や生活に活用するには、どうしたらよいか。米国で開発されたマインドフルネスを応用したGRACEプログラムをご紹介します。明日からの診療、ケアにマインドフルネスを活かして頂くことを願っています。



土屋静馬先生よりお誘いの言葉

「マインドフルネス」は医療の現場でどのように活かされるのか、そして「セルフケア」とどう繋がるのかを、皆様と一緒に事例をもとに考えます。医療者にとっての大きなセルフケアの1つは、やはり自分の仕事の意味が十分に感じられること。しかし、なぜ優れた医療者でいようとすればするほど苦しくなるのか、なぜしなやかなはずの心が折れるのか、なぜ「自分」のための「セルフケア」が問題を解決しないのか、いったい医療者の仕事の意味はどこから生まれるのか…。単なる瞑想や呼吸法でない「マインドフルネス」の扉をドンドン叩いて、開いてみたいと思います。



講師陣

高宮 有介 先生 (昭和大学 医学部 医学教育学講座 教授)

土屋 静馬 先生 (昭和大学 医学部 医学教育学講座 准教授)

高宮先生と土屋先生より、本セミナーでお伝えしたいこと、おすすめポイントについてメッセージ動画をいただきました！こちらからお申し込みも可能です。⇒



日時

2022年2月19日(土) 10:00 - 12:30

※9:50 までにご準備を整え、Zoom 待合室へお入りください。

講義

Zoom オンライン Live 配信 + 後日配信

後日オンデマンド配信も可能になりました！ 配信予定 3/1(火)～31(木)

2/19(土)当日参加出来ない方は、1か月間繰り返し視聴可能な後日オンデマンド配信のみも承ります。ご希望の方は、当法人HPよりセミナーページ参加お申し込みフォームで(後日オンデマンド)をお選びください。

受講料

一般参加者 4,000 円 国治研会員 3,000 円

※修了証(PDF 発行)は+500 円です。お申し込みは1名様1アカウントで。

締切日

2022年2月17日(木) 18:00

[後援]
八王子市教育委員会 八王子市社会福祉協議会 高知市教育委員会 木更津市教育委員会
木更津市社会福祉協議会 印西市教育委員会 印西市社会福祉協議会 富士吉田市教育委員会
富士吉田市 日本医師会 日本作業療法士協会 日本精神障害者リハビリテーション学会
日本臨床心理士会 日本緩和医療学会 日本ホスピス緩和ケア協会



お申し込み / お問い合わせ

一般社団法人 **チャイルドライフ** 教育研修事業部 担当: 純手 / 金子

〒192-0916 東京都八王子市みなみ野 1-7-1 第3学生会館 2F

Tel: 042-641-5901 Fax 042-641-5902

Email: edu@childlife.gr.jp

Web: <http://childlife.gr.jp/education/>

ChildLife

一般社団法人 チャイルドライフ





第 192 回国治研セミナープログラム



- 09:40～ 受付開始**
 ※必ず 9:50 までに Zoom 待合室へお入りください。
- 09:55～ 開会挨拶**
- 10:00～10:50 講義① 高宮有介先生**
 「マインドフルネスを臨床とケアに活かす」
- 11:00～11:50 講義② 土屋静馬先生**
 「いのちと向き合うあなたへ!-さらに深くマインドフルネス」
- 12:00～12:30 Q&A 総括まとめ**
- 12:30～ 閉会挨拶**



当日 2/19(土)
 講演スケジュール



お申し込みされる前によくお読みください!

- 申込方法:** <http://childlife.gr.jp/education/> のセミナー情報ページよりアクセスしていただくか、本紙申込書に必要事項をご明記の上、Fax またはメールにてご送信ください。
- 受講料:** 4,000 円 (1名様1アカウント)
 ※修了証(PDF発行)をご希望の場合は、上記金額に+500 円です。お申し込み完了後、7日以内に合計金額をご入金ください。
- 最終案内:** 入金を確認後、お申し込み手続き完了の旨をご連絡いたします。セミナー開催前に Zoom! リンク先やパスワード等の最終案内メールをお送りしますので必ず受信可能な Email アドレスをご記入ください。携帯電話の Email アドレスですと、メールがはじかれて受信出来ない場合がございますのでご注意ください。
- 募集人数:** 50名様 ■**申込締切:** 2/17(木)18:00
- 取消規定:** ご参加出来なくなった際、必ずキャンセル連絡をお願いいたします。
 1. 開催 15 日前まで ⇒ 受講料から振込手数料を差引いた金額を返金いたします。
 2. 開催 14 日前～当日まで ⇒ 全額頂戴いたします。後日セミナー資料とテキストをお送りいたします。
 3. 天災、地震、不慮の事故など不可抗力により開催されない場合は、返金をご容赦いただく事もございますのでご了承ください。

[国治研会員 特別割引]
 過去にリバティ・インターナショナル海外研修や国治研セミナーに参加したことがある方は、受講料を 1,000 円割引いたします。下記「本セミナーをどちらでお知りになりましたか?」の箇所にて参加年(分かる方のみ)とセミナー/海外研修の名称をご記入ください。担当者より確認連絡後、お振込み願います。入金完了後の国治研会員特別割引の対応はいたしませんのでご了承ください。

[受講料 入金先]
 金融機関: 多摩信用金庫 片倉支店
 口座: 普通 0237031
 名義: 一般社団法人 チャイルドライフ シャ) チャイルドライフ
 ※ご入金時の振込者様名は、セミナー番号 192 の後に申込者様フルネームをご記入ください。
 ※振込手数料のご負担をお願いしております。



第 192 回国治研セミナー申込書 送信先 Fax: 042-641-5902 (一般社団法人 チャイルドライフ宛)

申込人数		名(代表者様名:) ※3名以上でお申し込みの際は本紙をコピーしてお送りください。	
フリガナ		<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	
名前		〒 -	
Tel		携帯	修了証 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
Email		職業	
●本セミナーをどちらでお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> リピーター 参加年 (年) セミナー/海外研修の名称 () <input type="checkbox"/> 紹介 (様から) <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> 国治研通信 <input type="checkbox"/> SNS () <input type="checkbox"/> 学会/講演会 <input type="checkbox"/> その他 ()			
●今後セミナーや海外研修に関するお知らせをご希望されますか? <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない			
フリガナ		<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先	
名前		〒 -	
Tel		携帯	修了証 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要
Email		職業	
●本セミナーをどちらでお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> リピーター 参加年 (年) セミナー/海外研修の名称 () <input type="checkbox"/> 紹介 (様から) <input type="checkbox"/> DM <input type="checkbox"/> HP <input type="checkbox"/> 国治研通信 <input type="checkbox"/> SNS () <input type="checkbox"/> 学会/講演会 <input type="checkbox"/> その他 ()			
●今後セミナーや海外研修に関するお知らせをご希望されますか? <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない			
月	日に	() 銀行/信用金庫お	(円) 入金予定 振込者様名 ()