

余暇問題研究所 主催 利用者のQOLを高める・笑顔になるレクリエーション研修会



# 高齢者レクササイズ研修会

<講師紹介>

## 山崎 律子

(株)余暇問題研究所代表 取締役  
 大学や高齢者施設での介護予防・レク活動の講義・実践経験豊富。  
 著書「認知症の人のレクリエーション」(中央法規)、「寝ながらできる認知症予防」(ミネルヴァ書房)  
 レクリエ(世界文化社)「音楽レク」他多数

<講義> 「今こそ学ぼう高齢者レクリエーション」  
 こんなにたくさんあるレク財のいろいろ  
 介護レベルが違って楽しめるレクの技

<実技・演習> 「笑顔あふれる歌や体操の習得」  
 ♪鐘の鳴る丘 ♪青い山脈 ♪お富さん ♪上を向いて歩こう  
 ~iPad やスマホ等も活用~

【参加者の声】「体操・ゲーム説明の仕方や表現が参考になった」「ほめることが大切と感じた」

日時：富山会場 2023年7月13日(木) 13:30~16:30

会場：富山県教育文化会館 076-441-8635

〒930-0096 富山市舟橋北町7-1 JR富山駅から徒歩約15分 県庁前電停から徒歩4分

受講費：4,800円 定員：15名



下記をご記入の上 **FAX 03-5726-0683** または弊社ホームページから申し込み下さい  
 申込みを受理後、「受講証」「振込案内」を1週間以内にFAXまたはメールで返送いたします

### 高齢者レクササイズ研修会 富山会場申込み 2023年7月13日(木)

お名前	フリガナ		○でお囲み下さい↓ ホームヘルパー、介護福祉士、保健師、看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、その他( )
	※(名札、修了証を作成しますので、楷書でご記入下さい)		
所属法人施設名			(連絡担当者名・フリガナ)
住所	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印 〒		
上記住所の電話番号		◆必須◆ 上記住所の FAX番号	
◆必須◆ メール アドレス	(勤務先・自宅)⇒どちらかに○印		弊社のレク研修に1回以上受講したことがありますか? 1ある(約 年前)・2ない

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います 今後の送信を停止いたします。

<個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第3者に提供することはありません。  
 (株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 [jilse@s6.dion.ne.jp](mailto:jilse@s6.dion.ne.jp)