



東京会場

高齢者レクササイズ研修

<p><開催日程・時間></p> <p>◎第1回 6月 3日(木) ◎第2回 6月11日(金) ◎第3回 6月19日(土) ◎第4回 6月27日(日)</p> <p><時間>全4回 14:00~16:00 ※1回のみ参加可能です。</p>	<p><会場></p> <p>余暇問題研究所 4階 会議室 〒152-0031 目黒区中根 1-2-7-401 東急東横線都立大学駅 下車 徒歩2分</p>	<p><講師> 山崎律子</p> <p>(余暇問題研究所 代表取締役) 1984年会社創立 介護現場でのレク活動や介護 予防運動指導等の実践経験 が豊富。高齢者レクササイズ の考案者。東京都健康長寿 医療センター認知症予防「運 動レクササイズ」担当。 著書：ミネルヴァ書房「寝な がらできる認知症予防シリ ーズ①②指体操 ③④筋ト レ&ストレッチ ⑤すっきり 体操」中央法規出版「認知 症の人のレクリエーション」 執筆：レクリエ「手・指を動 かす音楽レク」世界文化社 他</p>
<p><定員> 1日5名 受講費1日1名4,200円</p>		
<p><研修内容></p> <p>◆レクリエーションの理解を深めよう「コロナ禍でも楽しみを」 ◆レク担当のネタが増えます。 ◆心もからだもイキイキワクワク!</p> <p>第1回~4回 各回とも違う内容! 実技：指体操から全身運動 演習：歌や音楽を使ったプログラム</p>		



<申込方法> 下記を記入後 FAX 03-5726-0683 又はホームページにて
「参加申込み」を受取次第、「受講証」「受講費振込み案内」を FAX またはハガキで返送いたします。

高齢者レクササイズ研修会 東京会場申込み 2021年6月3・11・19・27日			
日程	お名前 (ふりがな)		*2名以上も下記へ
			↓〇でお囲み下さい↓
			ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他()
所属法人 施設名			ご担当者名 (ふりがな)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに〇印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない <input type="checkbox"/> 印を
上記住所 電話番号		上記住所 FAX 番号	

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。