

突然のFAX失礼致します。ご案内のセミナーを関係する職員様にお知らせいただけますようお願い申し上げます。

余暇問題研究所主催 コロナ禍に対応-用具を使わない・密にならない・笑顔になる研修会



横浜会場

# 高齢者レクササイズ研修会

<p>&lt;開催日時&gt; 2023年3月13日(月) 13:30~16:30</p> <p>※講師は体調管理・マスク着用等 感染対策を行っております。皆様も 事前の体調管理・当日マスクの着用 等の感染予防をお願いします。</p>	<p>&lt;会場&gt; ウィリング横浜  〒233-0002 横浜市港南区上大岡西 1-6-1 045-847-6666 京浜急行・横浜市営地下鉄 「上大岡」駅下車直結徒歩5分</p>	<p>&lt;講師&gt; 山崎律子  (余暇問題研究所 代表取締役)  1984年会社創立 介護現場でのレク活動や介護予 防運動指導等の実践経験が豊富。 大学や専門学校のレクリエーシ ョン教育講師。高齢者レクササイ ズの考案者。 著書「寝ながらできる認知症予防 シリーズ①~⑤&lt;ミネルヴァ書房&gt; 著書「認知症の人のレクリエー ション」 &lt;中央法規出版&gt; <b>企画監修：レクリエ</b> <b>「音楽レク」&lt;世界文化社&gt;</b> <b>動画 Youtube 配信</b> <b>認知症スタジアム</b> <b>「高齢者のためのレクササイズ」</b></p>
<p>&lt;定員&gt; 1日15名 ★定員になり次第締め切り★ &lt;受講費&gt; 1日1名4,800円(税込) *事前振込</p>		
<p>&lt;研修内容&gt; ◆レクリエーションの理解を深めよう「コロナ禍でも楽しみを」 ◆高齢者の好きな歌にあわせた音楽レクの習得。(4曲完璧) <b>実技・演習 これがコツだ!</b> ※ iPad やスマホ等も活用しながら体操を楽しむ ~指体操から全身運動まで~</p>		

<申込方法> 下記記入後 **FAX 03-5726-0683** または **ホームページからお願い**  
**いたします。** 参加申込み「受講証」「受講費振込み案内」をメールか、FAXで返送いたします。

高齢者レクササイズ研修会 横浜会場申込 2023年3月13(月)				F A X 0 3 - 5 7 2 6 - 0 6 8 3
項目	*2名以上も記入可		↓Oでお囲み下さい↓	
お名前	ふりがなをお願いします		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )	
所属法人 施設名			ご担当者名(ふりがな)	
住所	(勤務先・自宅 ←どちらかにO印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研 修会にこれまで1回以上 受講 したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ←O印を	
上記住所 電話番号	※上記住所 FAX 番号			
メール アドレス *必須	(勤務先・個人 ←どちらかにO印 受講証を <b>メール</b> またはFAXで返信します)			

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。

<個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。

(株)余暇問題研究所 <https://jilse.co.jp> fax 03-5726-0683 Tel 03-5726-0732 jilse@s6.dion.ne.jp