



松江会場

主催：余暇問題研究所

# 高齢者レクササイズ研修会

☆2019年9月13日(金) 午前 10:00~12:30 午後 12:50~15:30	★2019年9月14日(土) 午前 10:00~12:00 <午前のみ>
会 場：いきいきプラザ島根（松江市東津田町 1741-3）	
受講費：1日1名8,000（税込） 半日1名（午前・午後）4,500円 1日でも半日でも受講可・1日+半日受講は大歓迎！ 定員30名	



☆ 9/13 (金) <プログラム> ○ 認知症やいろいろな介護レベルが 一緒に楽しめる体操・ゲーム 脳への刺激 指体操 筋トシなど ○ 新聞紙を使った体操・ゲーム ○ なつかしい歌で体操	★ 9/14 (土) 午前のみ <プログラム> ○ 介護予防運動・各種 指体操～全身運動 ○ なつかしい音楽で体操
---	---

**講師** 山崎 律子 (株)余暇問題研究所 代表取締役

高齢介護現場でのレク活動支援や介護予防運動指導に深く関わり実践経験も豊富。りつこ式高齢者レクササイズの考案者。東京都健康長寿医療センター認知予防体操「運動レクササイズ」担当。レクリエ執筆「手・指を動かす音楽レク」、著書「参加したくなる介護現場のレクリエーション」「認知症の人のレクリエーション」(中央法規出版) 他多数

**りつこ式高齢者レクササイズ 支援士認定 について**

2017 年度開始の高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上受講した方、またはこれまでの弊社主催レクセミナーを受講した方は今回1日以上受講で認定。

<申込方法> 下記を記入後 FAX **03-5726-0683** 又はホームページにて「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします

高齢者レクササイズ研修会 松江会場申込み 2019年9月13日(金)・14日(土)			
日程	お名前 (ふりがな) *2名以上も下記へ		↓○でお読み下さい↓
9/13	午前・午後・1日 ←○印を⇒ 支援士資格の有無(有・無)		ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
9/14	午前 ← ○印を ⇒ 支援士資格の有無(有・無) ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。		
所属法人 施設名			ご担当者名(ふりがな)
住所	(勤務先・自宅 どちらかに○印) 〒		お申込者は、弊社主催のレク研修会にこれまで1回以上受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ○印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX 番号		

FAX 03-5726-0683

このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683 までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。  
 <個人情報について> 申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。  
 (株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>