

突然のFAX失礼致します。レク担当職員様にお知らせいただけますようお願い申し上げます。

余暇問題研究所 主催

福岡会場

～レク支援力UP！・悩みに答える研修会・資格認定～

2019年1月

# 高齢者レクササイズ研修会



2019年1月26日(土) 午前10:00～12:00 午後12:50～15:30	2019年1月27日(日) 午前10:00～12:00 午後12:50～15:30
<p>「なぜ高齢者施設にレクリエーションが必要か」 ～お年寄りが来る・喜ぶ・元気になる～</p> <p>◎実技：認知能力・筋力維持・向上が図れる 指体操～全身運動</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換</p>	<p>「レクリエーションを楽しくするためには」 ～支援力とチームワークの大切さ～</p> <p>◎実技：異なる介護レベル利用者の体操・ゲーム</p> <p>◎演習：歌や音楽を使った体操・ゲーム</p> <p>◎情報交換：参加者同士の情報交換</p>

<会場>ももち文化センター(福岡市早良区百道2-3-15)  
 <定員>各30名 \*定員になり次第締切  
 <受講費>1名1日8,000円・半日1名4,500円  
 ☆1日のみ・半日のみ受講可・午前午後2日間違う内容  
 \*これまでの研修内容とも違う内容です。

＜講師＞山崎律子 余暇問題研究所 代表取締役

日本リジャー・レクリエーション学会および日本老年行動科学会の常任理事、東京都健康長寿医療センターMC | 研究「ホームレクササイズ」監修・指導、大学等のレク活動支援法兼任講師、各地区のレクリエーション研修会や介護職員対象の高齢者レクササイズ研修会の講師として全国で活躍する第1人者。

**高齢者レクササイズ支援士の資格は  
下記内容を受講された方が認定されます**

2017年度から開始した高齢者レクササイズ研修会を1日+半日以上を受講した方 または、2016年度までのレクセミナーを受講された方は1日以上を受講で認定されます。

<申込方法>下記を記入後 FAX **03-5726-0683** 又はホームページにて

## 高齢者レクササイズ研修会 福岡会場申込み 2019年1月26日(土)・27日(日)

日程	お名前(フリガナ) *2名以上も下記へ	↓Oでお困り下さい↓
	午前・午後・1日 ←O印を	ホームヘルパー・介護福祉士 保健師・看護師・社会福祉士 理学療法士・作業療法士 その他( )
	午前・午後・1日 ←O印を ※お間違えのないよう楷書でご記入下さい。	
所属法人施設名		ご担当者名(フリガナ)
住所	(勤務先・自宅 ←どちらかにO印) 〒	お申込者は、弊社主催のレク 研修会にこれまで1回以上 受講したことがありますか? 1、ある (約 年前) 2、ない ←O印を
上記住所の 電話番号	上記住所の FAX番号	

FAX 03-5726-0683

●「参加申込み」を受理次第、「受講証」「受講費振込み案内」をFAXで返送いたします  
 このFAXが不要の場合はFAX03-5726-0683までにご返送願います。今後の送信を停止いたします。  
 <個人情報について>申込みの情報は、弊社セミナーに関するご案内、連絡等のみ使用いたします。第三者に提供することはありません。  
 (株)余暇問題研究所 FAX 03-5726-0683 TEL 03-5726-0732 ホームページ <http://www.jilse.co.jp>