

# かちん むかッ ぐさッの心理学研修～対人トラブルの心理学

他者との出会いが、「対人ストレス」となることがよくあります。この「対人ストレス」が問題なのではなく、この「対人ストレス」を「対人トラブル」に発展させてしまうことが問題なのです。この研修会では、「対人ストレス」を「対人トラブル」に発展させないための理論を学び、実技演習をします。なお、「対人トラブル」は、相互の言動が現実的・合理的にセルフ・コントロールできないことから起こります。その原因は、無自覚に「学習」してしまった私たちの親子関係の葛藤にあるのかも知れません。対人トラブルを「乗り越える」には、この葛藤を再認識して、セルフ・コントロールできるようにすることが重要です。そのためには、「他者援助を通じた自己成長」が必要です。本研修の目的は、皆様がサポートする利用者のみならず、あなた自身の心の安定のためでもあります。より良い人間関係を維持するために、ぜひ本研修にご参加ください。

## 内容

◎対人ストレスについて

◎対人トラブルの構造について  
わかりやすい敵を攻撃する  
親子関係の憾みの代理戦争

◎コミュニケーションについて

◎他者援助を通じた自己成長を理解する  
【演習】フィードバック・レッスン  
【演習】肯定メッセージ法 等

講師：品川博二（しながわ・ひろじ）

臨床心理士／日本ケア・カウンセリング協会代表理事／聖路加国際病院精神腫瘍科 早稲田大学卒業後、東京教育大学（現、筑波大学）教育相談研究所にて臨床研修を修了。磯ヶ谷病院心理室長を経て、2000年に内閣府認証・特定非営利活動法人日本ケア・カウンセリング協会を創立、同代表理事。東京学芸大学、目白大学大学院、千葉県医療技術大学校の講師を歴任、また横浜地裁の精神鑑定人も務める。現在、札幌学院大学社会連携センター講師。サイコオンコロジー（精神腫瘍）学会・日本カウンセリング学会・日本行動療法学会所属。現在、東日本大震災の復興に向けて、「もりおか復興支援センター」等への心理援助プログラムを実施中。（日本財団・三菱商事助成事業）。

【受講者の声】講師の体験が教材になっているので、とても分かりやすく、ためになった ●長い間もやもやしていた事が解決した ●もっと話が聞きたかった。時間が足りないと思ったセミナーは初めてだった ●今までの研修とは全く違い、とても得るものが多かった ●「ぐさッ」がどうして起こるのか理解できた ●嬉しい気持ちになれる「肯定メッセージ」の大切さがわかった ●本を読んでもわからなかったことが解決でき、更なる気づきや光が見えた ●とても深く、考えさせられた内容だった ●また先生の講義を受けたいと思った 他多数

日 程 2020年1月25日 10:00～16:00

受講料 12,000円

ネット配信サービス加入者は半額での受講が可能です！！

会場 福岡商工会議所 福岡市博多区博多駅前 2-9-28 地下鉄祇園徒歩5分

対象 どなたでも受講可能

申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。

支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
主催 コメディカルアカデミー 募集・運営代行 お茶の水ケアサービス学院  
お問合せ TEL 03-3863-4000

ファックス 03-3863-4006

お名前	フリガナ	役 職	ネット配信の 加入の有無	有・無
		病院・事業所名		
住所	(〒 - ) ( 病院/事業所・自宅 )			
TEL		FAX	e-mail	

※お申し込み後（申込日を1日目とします）、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料半額のキャンセル料がかかります。また、1/11以降のキャンセルについては全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。