

# 生活リハビリ研修

## 介護現場の第一線で活躍の理学療法士 直伝！

介護の現場においては「毎日の介護（業務）が精一杯で、リハビリどころではありません！」という声がよく聞かれます。

一方、リハビリテーションにおいては、『生活行為に勝る訓練なし』という格言があります。

そこで、本研修では、簡単で効果的なリハビリテーション、力を引き出す関わり方などを通して、生活リハビリの理解を深めます。

生活リハビリの達人になるための3条件は、①お年寄りの残った力を見極める「目」、②残った力を引き出す環境設定と介助の「腕」、③お年寄りの「やってみよう」という気持ちを引き出し支える「心」になります。現場で生活リハビリを実践し続けている理学療法士の研修となります。

事業所・在宅で効果抜群の解剖学・生理学を駆使した生活リハビリのテクニック、環境設定の実際のケース紹介、力を引き出す介助法の実技のほか、コミュニケーション技法等も学びます。

明日からのケアが必ず変わります！ ぜひこの機会にご参加ください。

### カリキュラム

- ・施設に浸透させる生活リハビリの基礎知識（環境・解剖学・生理学）
- ・食事、排泄、入浴から変えよう（環境設定でここまで変わる事例紹介）
- ・腰痛ゼロの実践介護術（ご本人の力が出る瞬間を知る技術）
- ・機能訓練・レクリエーションの極意（楽しめる生活リハ体操・レクリエーションの極意）
- ・お笑いに学ぶ認知症ケア（漫才動画あり、コミュニケーションの演習）等

講師：松本 健史（まつもと・たけふみ）

理学療法士／介護支援専門員／社会福祉学修士／松本リハビリ研究所所長

関西大学法学部卒業。阪神・淡路大震災の経験後、リハビリの道へ。九州リハビリテーション大学を卒業、NPO 法人丹後福祉応援団に勤務。2014年「松本リハビリ研究所」を設立。これからの超高齢社会で活躍できる「生活リハビリの達人」養成研修が話題。著書に「間違いだらけの生活機能訓練改善授業」、「認知症・中重度利用者 生活機能訓練」（日総研）他がある。

日 程 2019年8月29日 9:30~16:30  
 受講料 10,800円 **ネット配信サービス加入者は半額での受講が可能です！！**  
 会場 長野県農協ビル 長野市大字南長野北石堂町 1177 番地 3 長野駅徒歩10分  
 対象 どなたでも受講可能  
 申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
 支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
 問合せ先 お茶の水ケアサービス学院 TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	ネット配信加入の有無	有・無
		事業所名		
住所	(〒 - ) (事業所・自宅)			
TEL		FAX	e-mail	

※お申し込み後（申込日を1日目として計算）、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料の半額がかかります。また、申込日に拘らず8/15以降は全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。

※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。