

# 職場でへこたれないメンタルトレーニング

患者さん、利用者さんは感情をいろんなかたちでぶつけてこられます。もちろん職場の上司、同僚、後輩も手を変え品を変え。相手の本当の意図を洞察する能力を向上させることで、一見ネガティブな感情をそのまま受けとることが減り、コミュニケーションの質が変わっていきます。イチロー選手やタイガー・ウッズ選手が使っている気分の切り替え方、NLPと呼ばれ一般企業では大手を中心に導入されている大事なメンタルトレーニング法があります。自分自身の感情は自分とのコミュニケーションであるともいえます。自分に対する理解が深まり思考に選択の幅が広がれば、それだけ自分自身に余裕が生まれ、より安定した状態に気がついていくでしょう。そんなメンタルトレーニングを楽しく行っていきましょう。

1. ストレスや人間関係を改善し自分を成長させるテクニック
2. コミュニケーションで何が伝わる？
3. コミュニケーション、実はこういうもの！
4. コミュニケーション、どう返す、どう伝える？
5. 相手のタイプを知る力を育てる種
6. 自分の中からエネルギーをもらう
7. 自分で自分自身へのアドバイスを得る方法

上記の内容をカウンセラーやコーチが学びたがっているNLPのスキルも使い、わかりやすく身につけていきます。

自分のあり方や人間関係をより望む方向へ近づけていけるでしょう。 ※講座内容は予告なく一部変更になる場合もあります。

講師：池江 俊博（いけえ としひろ）

サンタフェNLP／発達心理学協会認定NLPトレーナー／株式会社ノーザンライツ代表取締役

元空自戦闘機操縦士から教育者へ転身。20年以上に渡り0歳からの早期教育そして母親指導を行う。人間中心カウンセリングを学び、NLPを用いプチ速読や飛行機の操縦訓練を取り入れた研修などを開発。コミュニケーションやメンタルトレーニング指導やセミナー、幼児教育、能力開発、プチ速読講座など多様に全国各地で開催中。文部科学省・初等中等教育局財務課の平成18、19年度「新教育システム開発プログラム」にコンテンツ提供、全国の小中学校の児童生徒教員、PTAへの指導を行う。現在、Keylight（北京）全脳教育の社長に就任し、教師や講師の育成などもおこなっている。わかりやすいと好評の体験型講座は医療、福祉関係者向けの提供実績多数。

日 程 H30年12月17日 10:00～16:00  
受 講 料 12,000円  
会 場 名古屋企業福祉会館 名古屋市中心区大須 2-19-36 鶴舞線「大須観音」駅徒歩4分  
対 象 どなたでも受講可能  
申込方法 ファックスでのお申込になります。下記の申込書式を記入の上、ファックスを送信願います。受付後確認のファックスを致します。  
支払方法 受講案内を送付致しますので、受講案内が届いた後お振込み願います。  
主 催 コメディカルアカデミー 募集・運営代行 お茶の水ケアサービス学院  
お問合せ TEL 03-3863-4000

**ファックス 03-3863-4006**

お名前	フリガナ	役 職	
		病院・事業所名	
住 所	(〒 - ) ( 病院/事業所・自宅 )		
TEL		FAX	e-mail

※お申し込み後(申込日を1日目とします)、7日目以降のキャンセルについては、お振込前でも受講料半額のキャンセル料がかかります。また、12/3以降のキャンセルについては全額のキャンセル料がかかりますのでご注意ください。※キャンセルのご連絡がない場合は、キャンセル扱いにはなりませんのでご注意ください。