

# ふまねっと インストラクター 3級 養成講習会 のご案内



歩行と認知活動を合わせた二重課題運動「ふまねっと運動」の指導資格講習です。病院の患者や、要介護認定者等の対象者に合わせた目標の設定、計画の作成、指導手順、意欲を高めるための声のかけ方を学びます。

## 北海道

札幌

10月14日(日)・21日(日) 11月11日(日)・18日(日)  
12月16日(日) 1月20日(日) 2月17日(日) 3月10日(日)  
ふまねっと研修センター  
(札幌市白石区栄通19丁目2-7)

旭川

11月18日(日)  
旭川市中央公民館  
(旭川市5条通20丁目1717-209)

苫小牧

10月20日(土)  
苫小牧市民活動センター  
(苫小牧市若草町3-3-8)

## 静岡県

静岡

10月7日(日)  
静岡市中央福祉センター  
(静岡市葵区城内町1番1号)

## 東京都

東村山

10月27日(土)・28日(日)  
1月27日(日) 3月17日(日)  
医療法人社団恵友会 三恵病院  
(東村山市青葉町3-29-1)

## 愛媛県

松山

11月11日(日)  
地域活動支援センターステップ  
(松山記念病院内)  
(松山市美沢1丁目10番38号)

時間 10時00分～17時00分

- ・受付開始 9時30分
- ・昼食休憩 12時15分～13時15分
- ・認定試験 16時15分～16時35分  
(筆記・70点以上合格)

受講料 12,000円

☆対象 どなたでも参加可能です。

☆権利 本講習最後の認定試験に合格し、認定NPO法人ふまねっとに正会員として入会することで、ふまねっと運動を指導する権利が得られます(入会金・初年度年会費免除)。受講の翌年度より正会員年会費(2018年度現在2,000円)を納入いただくことで指導資格の有効期限が更新されます。

☆内容 実技と講義。要介護認定を受けた方や患者の歩行機能と認知機能を改善させるための、ふまねっと運動の理論と指導方法を学びます。  
※一般健常者を対象に指導する場合には、ふまねっとサポーター資格の取得をお勧めします。

☆申込み 裏面申込用紙にご記入の上、2週間前までにお申し込み下さい。  
申込み後、10日前までに受講料のお振り込みをお願い致します。

【問合せ先】



www.1to3.jp

認定NPO法人 ふまねっと

電話 011-807-4667 FAX 011-351-5888

Mail info@1to3.jp HP http://www.1to3.jp

〒003-0021北海道札幌市白石区栄通19丁目2-7

毎日40分歩こう

「ふまねっとインストラクター」はNPO法人ふまねっとが認定する資格です