

医療業界に

携わる方のための

コーチングカ

アツプ講座



看護師、介護士、作業・理学療法士の方々に最適な講座です！

医療業界に携わる看護婦、看護師等の職種で

キャリア形成に有意な目標達成技術、コミュニケーション力を習得したい方必見！

こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 「長時間勤務で体がきつい・・・」
- ✓ 「残業が多い・・・」
- ✓ 「夜勤の負担が大きい・・・」
- ✓ 「家事や育児と仕事の両立が難しい・・・」
- ✓ 「上司・同僚の人間関係が上手くいかない・・・」
- ✓ 「前職と比べて、やりがいを感じない・・・」
- ✓ 「この職場は向いてないんじゃないの？」と上司に言われ、進退を決めかねている・・・」等。

このセミナーを提供する理由

実は、看護婦、看護師は離職率が高い職業の1つと云われています。

公益社団法人日本看護協会の発表によると、

常勤で勤務している看護師の離職率は約11%、年間約16万人と非常に高い数字が示されています。

看護婦、看護師の高い離職率の要因として、業界の慢性的な人手不足の環境下、夜勤勤務、長時間労働等の看護婦・看護師一人当たりの業務量増加により身体面での負担が大きいことが挙げられます。

そして、医療現場では失敗が許されないという心理的重圧が加わり、現場の激務が、心身ともに疲弊する結果を生み出していると云われています。

これからの高齢化社会の時代、

専門職である看護婦、看護師の社会の需要は高く、最も求められる職種であることに変わりありません。

仮に転職を検討しても、社会の需要がある以上、転職は叶うことでしょう。

然し、




これは医療業界だけに限りませんが、新しい職場に転職するのであれば、

辞めた前職の原因が解消されていなければ、同じ理由で離職する可能性が高いと、転職市場では云われてます。

現職の退職をお考えの看護婦・看護師の方は、

衝動的に辞められる前に、中長期的な視点で自分自身のキャリアを見つめ直し、これから築く家庭、子育て、そしてキャリア形成を含めた、自身の生き方を見据えた、人生設計を描いて欲しいと願っています。

下記に該当される方には向きません

-  ~~— 転職ノウハウだけを知りたいと思われている方~~
-  ~~— 人間関係を良好化するコミュニケーションの質疑応答集のみが欲しいと思われている方~~
-  ~~— 自分を変えようという意志の無い方~~

この箇所は削除

逆に、下記に該当される方は 最適な『コーチング講座』となっています

- ✓ キャリア形成に有意な目標達成技術を学びたいと思われる方
- ✓ 家庭やキャリア形成、自身の生き方の人生計画を立てたいと思われている方
- ✓ 自分を変えたいという意志のある方
- ✓ コーチングスキルを取得し、仕事に活かしたいと思われる方

『コーチング』とは、目的地まで送る馬車を意味する「コーチ (Coach)」が語源と云われています。

そこから派生した『コーチング』とは、組織や個人の目標達成の為、自発的行動を促すコミュニケーションスキルとして、新たな視点となる気づきを持たらし、目標達成に必要な考え方や行動の変容を促します。

若し、あなたが今の現状と違う結果を望むのなら、現状と同じ行動を続けるのではなく、新しい行動を起こすことが不可欠です。

人が成長したり、高い成果を上げるためには、自分が望む目標を設定し、感情をコントロールし、思考を変え、行動を変える必要があります。

『コーチング』はその思考法により、目標に向けた行動の推進力となるものなのです！

『ライフコーチング』セミナーのご案内

4月20日

(土) 19:30~21:00

福岡 博多駅周辺 ※詳細はお申し込み受付後ご連絡させていただきます
参加費用：¥3,000 (税込)

~~9月X日（土） 19:30～21:00~~

~~東京 品川駅周辺 ※詳細はお申し込み受付後ご連絡させていただきます~~

~~参加費用：¥3,000 (税込)~~

※ 交流会では、

『人間関係を良好化する！
交流分析理論 & コミュニケーションスキル』をテーマにしたセミナーを同時開催！

豊かな人間関係を築くには、自分を認め、相手も認めると云う『自己肯定・他者肯定』が不可欠です。
適切な自己主張は、より良い人間関係の潤滑剤にもなります！

セミナーでは、職場の企業研修でも広く活用されている、『アサーション』というコミュニケーション
スキルもご紹介します！

参加費：¥3000

講師紹介

佐野 友紀

ホンマルラジオ博多の『ALLライフコーチングチャンネル』のPERSONALITYとして活躍。

離婚後、30代で大手企業にキャリア転職。

10代の頃から興味があった心理学を40代で学び、

第2のキャリアのスタートを踏み出す。

グローバルに活躍している実業家から学んだ『成功哲学』を心理学の基礎理論を織り交

ぜ、体系的に編み出した『ライフ・サクセス・メソッド』で「成功せざるを得ない」思考法と体質を

構築する『コーチングセミナー』を主催。

ラジオ番組の『ALLライフコーチングチャンネル』では、

『キャリア』『ライフスタイル』『心』をテーマに、『最高に！ 自分らしく！ 輝く人生！』のヒントを

『コーチング』の様々な視点でお伝えしています。

あなたは、今、「自分の人生を生きている！」と
感じていますか？

若し、あなたが「最高に！ 自分らしく！ 輝く人生！」を送りたいと感じているのであれば、是非、この問いを自分の心に問いかけてみてください。

若し、あなたが「余命1週間」と言われたら？

「何をしたいですか？」

「誰と一緒にいたいですか？」

「どういう風に時間を過ごしたいですか？」

「何処で過ごしていただきたいですか？」

その答が『あなたの心が本当に望む生き方』なのです！

「人生の充実度」とは、実は4つに端的に絞り込まれるものと思います。



【経済性】 経済的に満たされる豊かさ



【社会性】 家族、友人、会社等、帰属意識に支えられた社会的な繋がり



【精神性】 自由、挑戦、真実、善、美など、精神的に満たされる豊かさ



【自己実現】 『自分の本当に望む生き方（使命、目標）』を知り、

人生の夢、目標、使命に向けて歩いていく人生

そして、この4つの分野で、

「何を強く求めるか？」

「どれが優先度や重要度が高いのか？」

「どういう感性や考え方で物事を捉えるのか？」は、

千差万別、人各々に違うのです。

それが一人一人の『価値観』『世界観』であり、『個性』を生み出します。

そして、『コーチング』は、誰でもないあなた自身の『価値観』『世界観』に気づき、

自分の夢や目標に向かうための推進力として、あなたの人生を

「最高に！ 自分らしく！ 輝く人生！」へと導いていきます。

会場でお会いできることを楽しみにしています！

お申し込みはこちら！